

## Booking:

Kunstbanens plan kan findes på:

<http://www.aalborgchang.dk/kunstgraes/booking/>

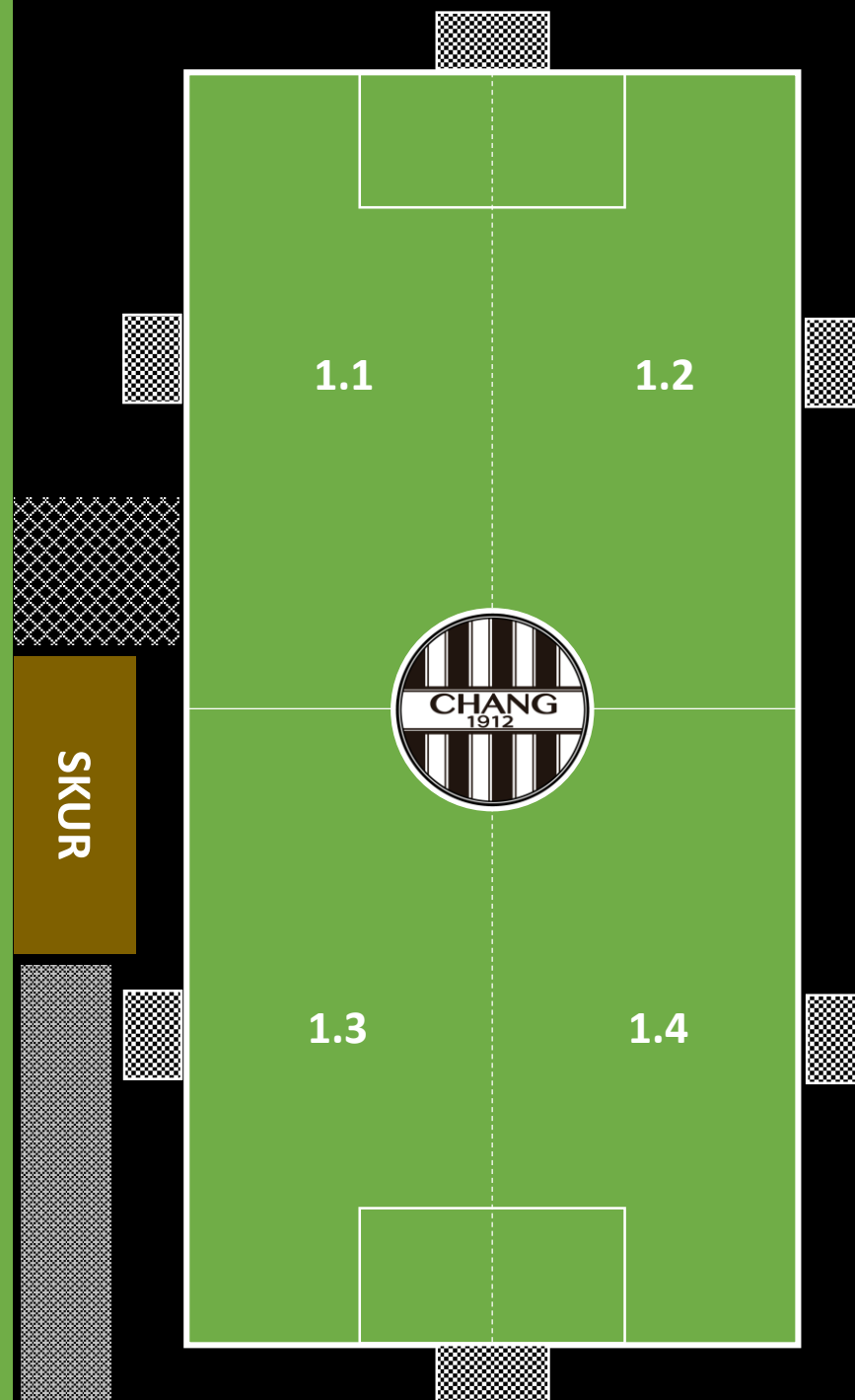
Booking kan kun ske ved henvendelse til:

[kunstabane@aalborgchang.dk](mailto:kunstabane@aalborgchang.dk)

## Ordensregler:

- Slæb ikke målene!
- Mål eller andet tilbehør skal enten køres på hjul eller bæres, da banen ellers beskadiges.
- Målene SKAL stilles på plads efter brug (se opstilling næste side)
- Der må KUN anvendes fodboldstøvler med gummiknopper.
- Fodboldstøvler skal børstes rene inden kunstgræsbanen betrædes.
- Ved træning/kampophør skal arealet være ryddet for kegler, bolde m.m.
- Der må ikke kravles på hegnet, og man må ikke bruge hegnet som skydebande.
- Banen må ikke benyttes hvis der ligger sne på arealet. Arealet skal være ryddet.
  
- Mad og drikkevarer må ikke medbringes på arealet.
- Rygning er IKKE tilladt.
- Der må ikke opsættes stole, bænke eller lignende på arealet.
- Der må ikke smides affald, tyggegummi, tape, glas eller lignende på arealet.

## Bane 1 (kunstbane)



## Bane 2





**1** 11-mandsmål (baneplassering)

**3** Alle øvrige mål

**2** 8-mandsmål (baneplassering)

# Træningstider

## MANDAG

	Mini Kunststof	Bane 1.1	Bane 1.2	Bane 1.3	Bane 1.4
15:00-16:00		FC Prostata			
16:30-17:00					
17:00-17:30	U7	U13	U11 P	U15	U12
17:30-18:00	U7	U13	U11 P	U15	U12
18:00-18:30	U7	U13	U11 P	U15	U12
18:30-19:00		U15 Piger	U16 P	Damesenior	Damesenior
19:00-19:30		U15 Piger	U16 P	Damesenior	Damesenior
19:30-20:00		U15 Piger	U16 P	Damesenior	Damesenior
20:00-20:30		Trup 4	Serie 5.2 og 5.3		
20:30-21:00		Trup 4	Serie 5.2 og 5.3		
21:00-21:30		Trup 4	Serie 5.2 og 5.3		
21:30-22:00					
22:00-22:30					

	Bane 2.1	Bane 2.2	Bane 2.3	Bane 2.4
16:00-16:30				
16:30-17:00				
17:00-17:30				
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00				
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				
22:00-22:30				

# Træningstider

## TIRSDAG

	Mini Kunststof	Bane 1.1	Bane 1.2	Bane 1.3	Bane 1.4
16:00-16:30					
16:30-17:00				IH Aalborg	IH Aalborg
17:00-17:30		U16	U19	IH Aalborg	IH Aalborg
17:30-18:00		U16	U19	IH Aalborg	IH Aalborg
18:00-18:30		U16	U19	IH Aalborg	IH Aalborg
18:30-19:00		Trup 1	Trup 1	Trup 2	Trup 3
19:00-19:30		Trup 1	Trup 1	Trup 2	Trup 3
19:30-20:00		Trup 1	Trup 1	Trup 2	Trup 3
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30					

	Bane 2.1	Bane 2.2	Bane 2.3	Bane 2.4
16:00-16:30				
16:30-17:00				
17:00-17:30				
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00	Trup 3	Trup 3		
19:00-19:30	Trup 3	Trup 3		
19:30-20:00	Trup 3	Trup 3		
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				
22:00-22:30				

# Træningstider

## ONSDAG

	Mini Kunststof	Bane 1.1	Bane 1.2	Bane 1.3	Bane 1.4
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30	U5/6	U8/Soccermoms	U9	U10	U11
17:30-18:00	U5/6	U8/Soccermoms	U9	U10	U11
18:00-18:30	U5/6	U8/Soccermoms	U9	U10	U11
18:30-19:00		Damesenior	Damesenior	Trup 4	Serie 5.2 og 5.3
19:00-19:30		Damesenior	Damesenior	Trup 4	Serie 5.2 og 5.3
19:30-20:00		Damesenior	Damesenior	Trup 4	Serie 5.2 og 5.3
20:00-20:30		U15	U15	U15	U15
20:30-21:00		U15	U15	U15	U15
21:00-21:30		U15	U15	U15	U15
21:30-22:00					
22:00-22:30					

	Bane 2.1	Bane 2.2	Bane 2.3	Bane 2.4
16:00-16:30				
16:30-17:00				
17:00-17:30				
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00				
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				
22:00-22:30				

# Træningstider

## TORSDAG

	Mini Kunststof	Bane 1.1	Bane 1.2	Bane 1.3	Bane 1.4
15:00-16:00		FC Prostata			
16:30-17:00					
17:00-17:30		U13	U16	U19	U16/U15 Piger
17:30-18:00		U13	U16	U19	U16/U15 Piger
18:00-18:30		U13	U16	U19	U16/U15 Piger
18:30-19:00		Trup 1	Trup 1	Trup 2	Trup 3
19:00-19:30		Trup 1	Trup 1	Trup 2	Trup 3
19:30-20:00		Trup 1	Trup 1	Trup 2	Trup 3
20:00-20:30		+32	+32	Old Boys	Old Boys
20:30-21:00		+32	+32	Old Boys	Old Boys
21:00-21:30		+32	+32	Old Boys	Old Boys
21:30-22:00					
22:00-22:30					

	Bane 2.1	Bane 2.2	Bane 2.3	Bane 2.4
16:00-16:30				
16:30-17:00				
17:00-17:30			IH Aalborg (fra uge 8)	IH Aalborg (fra uge 8)
17:30-18:00			IH Aalborg (fra uge 8)	IH Aalborg (fra uge 8)
18:00-18:30			IH Aalborg (fra uge 8)	IH Aalborg (fra uge 8)
18:30-19:00	Trup 3	Trup 3		
19:00-19:30	Trup 3	Trup 3		
19:30-20:00	Trup 3	Trup 3		
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				
22:00-22:30				

# Træningstider

## FREDAG

	Mini Kunststof	Bane 1.1	Bane 1.2	Bane 1.3	Bane 1.4
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30					
21:30-22:00					
22:00-22:30					

	Bane 2.1	Bane 2.2	Bane 2.3	Bane 2.4
16:00-16:30				
16:30-17:00				
17:00-17:30				
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00				
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				
22:00-22:30				